

AIKIDO

L'Associazione Atletica
KI AIKIDO ITALIA asd

Vi invita al

Seminario Internazionale di Aikido con
Doshu Yoshigasaki

29 - 30 - 31 Maggio 2015

Presso la palestra del Comune di Pisano



Comune di Pisano

PROGRAMMA

Venerdì:

18.00 - 20.00 Aikido per tutti

Sabato:

09.00 - 11.00 Aikido per tutti

11.00 - 12.00 Istruttori e Dan

16.30 - 18.30 Aikido per tutti

Domenica:

09.00 - 11.00 Aikido per tutti

11.00 - 12.00 Istruttori e Dan

COSTI:

	Istr. e Dan	Kyu
Seminario compl.	€ 70.00	€ 60.00
Venerdì sera	€ 15.00	€ 15.00
Sab e Dom	€ 60.00	€ 45.00
Sabato	€ 50.00	€ 35.00
Domenica	€ 25.00	€ 15.00

COME ARRIVARE (vedi cartina allegata)

- Da **Arona** con la provinciale che sale a **Dagnente e Ghevio**.
- Da **Inverio Superiore** con la panoramica strada che transita per la frazione di **Ghevio, Silvera** fino a **Colazza** per poi scendere verso **Pisano**.
- Sempre da **Inverio**, per la provinciale dell'**Alto Vergante**, passando per **Ghevio**.
- Con l'autostrada **A26** - uscita **Meina**, quindi direzione per **Ghevio**, poi per **Pisano**.

PER GLI ISCRITTI AL FONDO EUROPEO 2015 IL SEMINARIO E' GRATUITO

Tutti i partecipanti al Seminario devono essere provvisti di copertura assicurativa

POSSIBILITA' DI DORMIRE IN DOJO CON SACCO A PELO

PRENOTAZIONI - BOOKING

Pranzo a S.Salvatore – Lunch to S.Salvatore € 20.00
Cena al Circolo di Pisano (**menù alla carta/pizza**) - Dinner to Pisano (**a la carte menu/pizza**)
Pranzo al Circolo di Pisano – Lunch to Pisano € 12.00
Cena al Circolo di Silvera – Dinner to Silvera € 20.00

Prenotazioni entro e non oltre il 20 maggio 2015

Reservations no later than May 20, 2015

<u>Nome / name</u>	<u>Cena / diner</u> 29/05/2015	<u>Pranzo / lunch</u> 30/05/2015	<u>Cena / diner</u> 30/05/2015	<u>Pranzo / lunch</u> 31/06/2015

Comunicare il pernottato in hotel o in dojo

Communicate your overnight stay in the hotel or in the dojo