

AIKIDO

L'Associazione Atletica
KI AIKIDO ITALIA asd

Vi invita al

Seminario Internazionale di Aikido con

Doshu Yoshigasaki

30 Maggio - 02 Giugno 2014

Presso la palestra del Comune di Pisano



PROGRAMMA

Venerdì:

18.00 – 20.00 *Aikido per tutti*

Sabato:

09.30 – 12.00 *Aikido per tutti*

12.30 – 13.30 *Istruttori e Dan*

18.00 – 19.00 *Aikido per tutti*

Domenica:

07.00 – 08.00 *Respirazione/Meditazione*

08.00 – 10.00 *Aikido per tutti*

Lunedì:

09.00 – 11.00 *Aikido per tutti*

11.00 – 12.00 *Istruttori e Dan*

COME ARRIVARE (vedi cartina allegata)

- Da **Arona** con la provinciale che sale a **Dagnente e Ghevio**.
- Da **Invorio Superiore** con la panoramica strada che transita per la frazione di **Ghevio, Silvera** fino a **Colazza** per poi scendere verso **Pisano**.
- Sempre da **Invorio**, per la provinciale dell'**Alto Vergante**, passando per **Ghevio**.
- Con l'autostrada **A26** - uscita **Meina**, quindi direzione per **Ghevio**, poi per **Pisano**.

PER GLI ISCRITTI AL FONDO EUROPEO 2014 IL SEMINARIO E' GRATUITO

Tutti i partecipanti al Seminario devono essere provvisti di copertura assicurativa

POSSIBILITA' DI DORMIRE IN DOJO CON SACCO A PELO

COSTI DEL SEMINARIO

SEMINARIO DI AIKIDO
CON SENSEI KENJIRO YOSHIGASAKI
DEL 30/31 MAGGIO + 01/02 GIUGNO 2014

CENTRO SPORTIVO A.M.O.S.

Tabella costi

ISCRITTI FONDO SEMINARI 2014

GRATUITO

PER TUTTI I NON ISCRITTI

ISTRUTTORI E DAN

Seminario completo	€	85,00
costo orario	€	10,00

KYU

Seminario completo	€	75,00
costo orario	€	10,00

PRENOTAZIONI - BOOKING

Pernotto con colazione albergo "Colazza" - Bed and breakfast (1 day)	€ 25.00
Pranzo a S.Salvatore – Lunch to S.Salvatore	€ 15.00
Cena al Circolo di Pisano - Diner to Pisano	€ 12.00
Pranzo al Circolo di Silvera – Lunch to Silvera	€ 20.00
<u>Gita al Mottarone con pranzo in Baita CAI - Trip to Mottarone with lunch at Baita CAI</u>	<u>€ 30.00</u>

Prenotazioni entro e non oltre il 26 maggio 2014

Reservations no later than May 26, 2014

A / to: **Moreno Maule e-mail:** moreno@kiaikidoitalia.com tel. (+39) 3286677949
Marisa mari.aikido@gmail.com tel. (+39) 3470621548

<u>Nome / name</u>	<u>Cena / diner</u> 30/05/2014	<u>Pranzo / lunch</u> 31/05/2014	<u>Cena / diner</u> 31/05/2014	<u>Gita+Pranzo</u> <u>excursion / lunch</u> 01/06/2014	<u>Cena / diner</u> 01/06/2014	<u>Pranzo / lunch</u> 01/06/2014

Comunicare il pernotto in hotel o in dojo

Communicate your overnight stay in the hotel or in the dojo