

STAGE  
KI-AIKIDO  
Maître YOSHIGASAKI



KI SOCIETE ENDOUME  
ROUCAS,

Plan d'Aups (Marseille),  
17/18 mai 2014

**Dojo :**

Dojo du/of Plan d'Aups :  
Espace Troin le Corbusier, Route de  
l'hostellerie (D80) - 83640 **Plan d'Aups**  
**Sainte Baume.** (50 km de/from marseille).  
Pour l'accès voir verso / *For the access see overlead.*



**Horaires / schedule**

Samedi/Saturday	10h00-12h00,	tous/everyone
	12h00-13h00,	instructeurs/instructors.
	16h30-18h30,	tous/everyone.
	18h30-19h30,	Instructeurs.
Dimanche/Sunday	10h00-12h00,	tous/everyone
	12h00-13h00,	instructeurs/instructors.

**Frais/fees**

75 € pour le stage complet / per whole seminar  
25 € par demi-journée / per half day.  
Gratuit pour les adhérents au fonds de solidarité/No  
fees for the members of the International Association  
of Solidarité for the Pratic of Ki Aikido

**Contacts pour les renseignements /  
Contact for information**

Paul Triantaphylides : p.triantaphylides@laposte.net

**Hébergement / accommodations**

Il est possible de dormir sur le dojo ou dans des  
hotels. Me contacter ou contacter Thierry qui vit au Plan  
d'Aups.

Afin de perendre les dispositions nécessaires pour  
votre venue, pourriez-vous, s'il vous plaît, avertir  
Thierry de l'heure approximative de votre arrivée au  
Plan d'Aups et du nombre de personnes.

*It is possible to sleep on the tatami or in hostel.  
Contact me or contact Thierry who lives in Plan  
d'Aups.*

*In order to mtake the necessary amengements for  
your visit, could you, please, inform Thierry of the  
approximative time of your arrival in Plan d'Aups and  
the number of people coming.*

**Contact pendant le stage /  
Contacts during the seminar**

Du/At the Plan d'Aups :

Thierry :

Portable/Cellular phone from France :

06 08 73 71 08,

Maison/Home phone from France :

04 42 62 58 65.

A/At Marseille :

Portable/Cellular phone from France:

Jean-Gabriel (speaks spanish) : 06 29 73 04 13.

Paul :

06 59 49 58 74

Home phone from France:

Jean-Gabriel : 04.91.65.46.70. .

### Dojo :

Espace Troin le Corbusier, Route de l'hostellerie (D80, Départementale 80), 83640 **Plan d'Aups Sainte Baume.**

#### Itinéraire à partir de Marseille :

- Prendre l'autoroute d'Aubagne, à la bifurcation (Toulon-Nice) prendre la direction Nice. Puis, sortir à Auriol.
- Au premier rond point, prendre la direction le Plan d'Aups à droite.
- Monter 15 km jusqu'au village du PLAN D'AUPS. Traverser le plan d'Aups.
- Faire 2 kilomètres après la sortie du village, sur la gauche une route part pour St Zacharie, ne pas la prendre.
- Continuer environ 100 mètres, sur la gauche, vous avez le nouveau dojo (un bâtiment neuf dont la façade est rouge et le toit en voûte).

#### Itinerary from Marseille :

- *Take the Motorway for "Aubagne". To the jonction (Toulon-Nice) take the direction "Nice". Then leave the motorway at "Auriol".*
- *To the first roundabout, take at the right hand the direction "Plan d'Aups".*
- *Go up about 15 Km until the village of the Plan d'Aups.*
- *Drive 2 kilometers after leaving the village, on the left, a road goes to St Zachary, do not take it.*
- *Continue about 100 meters, on the left, you have the new dojo (a new building whose facade is red and the roof in vault).*

#### Itinéraire à partir de l'autoroute qui vient d'Italie :

- Nice => Rester sur l'autoroute et prendre la Direction AIX EN PROVENCE / CANNES / CAGNES
- A 163 km, prendre l'autoroute A52 direction : AUBAGNE/ PAS DE TRETTS/ MARSEILLE EST.
- A 175 k m, sortir de l'autoroute : sortie33 : direction AUBAGNE/ PAS DE TRETTS/ ROQUEVAIRE/ LA BOUILLADISSE et prendre la direction LA DESTROUSSE.
- Traverser LA DESTROUSSE, N96. A 1 km, prendre à gauche la N560 vers AURIOL. Traverser Auriol, sortir d'AURIOL. Continuer jusqu'au rond-point, prendre à droite la direction LE PLAN D'AUPS.
  - Monter 15 km jusqu'au village du PLAN D'AUPS. Traverser le Plan d'Aups.
- Faire 2 kilomètres après la sortie du village, sur la gauche une route part pour St Zacharie, ne pas la prendre.
- Continuer environ 100 mètres, sur la gauche, vous avez le nouveau dojo (un bâtiment neuf dont la façade est rouge et le toit en voûte).

#### Itinerary from Italy:

- *On the motorway of Nice, drive in the direction of AIX EN PROVENCE/ CANNES/ CAGNES.*
- *At 163 km, take the motorway A52 direction : AUBAGNE/ PAS DE TRETTS/ MARSEILLE EST.*
- *At 175 km, leave the motorway (sortie33) for the direction AUBAGNE/ PAS DE TRETTS/ ROQUEVAIRE/ LA BOUILLADISSE and take the direction LA DESTROUSSE.*
- *Go through the village LA DESTROUSSE, main road N96. At 1 km, take at the left hand the main road N560 in the direction of AURIOL. Go Through AURIOL, continue until the *roundabout*, take at the right hand the direction "PLAN D'AUPS".*
- *Go up about 15 Km until the village of the PLAN D'AUPS.*
- *Drive 2 kilometers after leaving the village, on the left, a road goes to St Zachary, do not take it.*
- *Continue about 100 meters, on the left, you have the new dojo (a new building whose facade is red and the roof in vault).*