

AIKIDO

L'Associazione Atletica
KI AIKIDO ITALIA asd

Vi invita al

*Seminario Internazionale di Aikido con
Doshu Yoshigasaki*

31 Maggio 01/02 Giugno 2013

Presso la palestra del Comune di Pisano



PROGRAMMA

Venerdì:

18.00 – 20.00 *Aikido per tutti*

Sabato:

09.30 – 10.30 *Istruttori e Dan*

10.30 – 12.30 *Aikido per tutti*

16.00 – 18.00 *Aikido per tutti*

18.00 *Esami*

Domenica:

09.30 – 10.30 *Istruttori e Dan*

10.30 – 12.30 *Aikido per tutti*

COSTI

	Istr. e Dan	Kyu
<i>Sem. completo</i>	€ 70.00	€ 60.00
<i>Venerdì</i>	€ 20.00	€ 15.00
<i>Sab e Dom</i>	€ 65.00	€ 55.00
<i>Sabato</i>	€ 45.00	€ 40.00
<i>Domenica</i>	€ 30.00	€ 20.00

COME ARRIVARE (vedi cartina allegata)

- Da **Arona** con la provinciale che sale a **Dagnente** e **Ghevio**.
- Da **Invorio Superiore** con la panoramica strada che transita per la frazione di **Ghevio**, **Silvera** fino a **Colazza** per poi scendere verso **Pisano**.
- Sempre da **Invorio**, per la provinciale dell'**Alto Vergante**, passando per **Ghevio**.
- Con l'autostrada **A26** - uscita **Meina**, quindi direzione per **Ghevio**, poi per **Pisano**.

PER GLI ISCRITTI AL FONDO EUROPEO 2013 IL SEMINARIO E' GRATUITO

Tutti i partecipanti al Seminario devono essere provvisti di copertura assicurativa

Per tutte le informazioni:

PER LO STAGE DI AIKIDO:

Per informazioni: tel. (+39)....

Marisa tel. 3470621548

e-mail: mari.aikido@gmail.com

e-mail: segreteria@kiaikidoitalia.org

Moreno Maule tel. 3286677949

e-mail moreno@kiaikidoitalia.org

sito web: www.kiaikidoitalia.org

sito web: www.aikidofondo.org

PERNOTTAMENTI PRESSO HOTEL "COLAZZA":

B&B "Colazza" (tramite Marisa)

B&B "Il Pisolo" cel. 3351218406

Albergo "La Capannina" tel. 0322219302

Hotel "I 3 laghi" tel. 032258025

POSSIBILITA' DI DORMIRE IN DOJO CON SACCO A PELO

PROGRAMMA RIEPILOGATIVO

Venerdì sera: pratica sportiva

Pizza al Circolo Di Pisano (o menù alla carta)

Sabato mattino: pratica sportiva

Pranzo all'Osteria di Silvera € 20,00

Sabato pomeriggio: pratica sportiva

Cena al Ristorante "Bella Vista" di Meina € 28,00



Domenica mattino: pratica sportiva

Pranzo al Circolo di Pisano € 10,00