



# ***AIKIDO IN ARMONIA***

*Seminario di Aikido*

*con gli Shihan*

**Bruno Maule c.n. 7° Dan**  
**Gianni Gioconto c.n. 7° Dan**

**08/09 Dicembre 2012**

*Presso il Centro Sportivo A.M.O.S.  
Via Cavalcavia di San Martino, 3 – NOVARA -*

**SEMINARIO GRATUITO PER GLI ISCRITTI AL FONDO 2012**

## **PROGRAMMA**

### **SABATO:**

*09.30 – 11.00 Aikido per tutti*  
*11.00 – 12.00 Istruttori e Dan*

*15.30 – 17.00 Aikido per tutti*  
*17.00 – 18.00 Istruttori e Dan*  
*18.00 Esami*

### **DOMENICA:**

*09.00 – 12.00 Aikido per tutti*



***AIKIDO...L'armonia continua...***



# AIKIDO IN ARMONIA



## COSTI:

	Istr. e Dan	Kyu
Sem. completo	€ 50.00	€ 40.00
Sabato	€ 30.00	€ 25.00
Domenica	€ 20.00	€ 15.00

**PER TUTTI COLORO CHE VORRANNO ISCRIVERSI AL FONDO 2013  
QUESTO SEMINARIO E' GIA' INCLUSO**

## COME ARRIVARE:

### CENTRO SPORTIVO AMOS:

Via Cavalcavia S. Martino, 3 - Novara -  
(Vicino IPERCOOP S. Martino)

Autostrada TO-MI - uscita Novara Ovest  
Seguire indicazioni Novara o Ipercoop  
mappa per arrivare al dojo disponibile sul nostro sito  
[www.kiaikidoitalia.org](http://www.kiaikidoitalia.org)

## **PRANZI: PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Pasti vegetariani solo su prenotazione

*Tutti i partecipanti al Seminario devono essere provvisti di copertura assicurativa  
Possibilità di dormire in dojo con un contributo di € 5,00*

**La prenotazione obbligatoria (sia per il seminario che per i pasti) deve pervenirci entro e non oltre VENERDI 2 Dicembre 2011**

**Per informazioni: tel. (+39)....**

**Marisa tel. 3295442075**

**e-mail: [ri\\_75@libero.it](mailto:ri_75@libero.it)**

**Moreno tel. 3286677949**

**e-mail [moreno@kiaikidoitalia.com](mailto:moreno@kiaikidoitalia.com)**

**Gianni tel. 3482719305**

**e-mail [gioconto@gmail.com](mailto:gioconto@gmail.com)**