

# STAGE VACANZA

L'Associazione Atletica  
KI AIKIDO ITALIA

*Vi invita al*

*Seminario Internazionale di Aikido con  
Doshu Yoshigasaki*

**01/02/03 Giugno 2012**

*Presso la palestra del Comune di Pisano*



Comune di Pisano

## PROGRAMMA

### **Venerdì:**

18.00 – 20.00 *Aikido per tutti*

### **Sabato:**

09.00 – 11.00 *Aikido per tutti*

11.00 – 12.00 *Istruttori e Dan*

16.00 – 18.00 *Aikido per tutti*

18.00 *Esami*

### **Domenica:**

09.00 – 11.00 *Aikido per tutti*

11.00 – 12.00 *Istruttori e Dan*

## **COSTI**

|                      | <b>Istr. e Dan</b> | <b>Kyu</b> |
|----------------------|--------------------|------------|
| <i>Sem. completo</i> | € 70.00            | € 60.00    |
| <i>Venerdì</i>       | € 20.00            | € 15.00    |
| <i>Sab e Dom</i>     | € 65.00            | € 55.00    |
| <i>Sabato</i>        | € 45.00            | € 40.00    |
| <i>Domenica</i>      | € 30.00            | € 20.00    |

## **COME ARRIVARE (vedi cartina allegata)**

- Da **Arona** con la provinciale che sale a **Dagnente** e **Ghevio**.
- Da **Inverio Superiore** con la panoramica strada che transita per la frazione di **Ghevio**, **Silvera** fino a **Colazza** per poi scendere verso **Pisano**.
- Sempre da **Inverio**, per la provinciale dell'**Alto Vergante**, passando per **Ghevio**.
- Con l'autostrada **A26** - uscita **Meina**, quindi direzione per **Ghevio**, poi per **Pisano**.

**PER GLI ISCRITTI AL FONDO EUROPEO 2012 IL SEMINARIO E' GRATUITO**

Tutti i partecipanti al Seminario devono essere provvisti di copertura assicurativa

*Per tutte le informazioni:*

**PER LO STAGE DI AIKIDO:**

*Per informazioni: tel. (+39)....*

*Marisa tel. 3295442075*

*e-mail: [mari@kiaikidoitalia.org](mailto:mari@kiaikidoitalia.org)*

*e-mail: [segreteria@kiaikidoitalia.org](mailto:segreteria@kiaikidoitalia.org)*

*Moreno Maule tel. 3286677949*

*e-mail [moreno@kiaikidoitalia.org](mailto:moreno@kiaikidoitalia.org)*

*sito web: [www.kiaikidoitalia.org](http://www.kiaikidoitalia.org)*

*sito web: [www.aikidofonds.org](http://www.aikidofonds.org)*

**PERNOTTAMENTI PRESSO HOTEL "COLAZZA":**

**B&B "Colazza"**

**POSSIBILITA' DI DORMIRE IN DOJO CON SACCO A PELO**

## **PROGRAMMA RIEPILOGATIVO**

*Venerdì sera: pratica sportiva*

*Pizza al Circolo Di Pisano (o menù alla carta)*

*Sabato mattino: pratica sportiva*

*Pranzo al Circolo di Pisano € 10,00*

*Sabato pomeriggio: pratica sportiva*

*Cena alla Trattoria S. Salvatore – Massino Visconti (NO) € 20,00*

*Domenica mattino: pratica sportiva*

*Pranzo al Circolo di Pisano € 10,00*

*Domenica pomeriggio: rientro*