

# STAGE VACANZA

L'Associazione Atletica  
KI AIKIDO ITALIA

*Vi invita al*

*Seminario Internazionale di Aikido con  
Doshu Yoshigasaki*

**02/03/04/05 Giugno 2011**

*Presso la palestra del Comune di Pisano*



Comune di Pisano



## PROGRAMMA

### **Giovedì:**

10.00 – 12.30 Aikido per tutti

16.00 – 18.00 Aikido per tutti

### **Venerdì:**

ritrovo alle 10,00 per

**GITA SUL LAGO MAGGIORE**

18.00 – 20.00 Aikido per tutti

### **Sabato:**

09.00 – 11.00 Aikido per tutti

11.00 – 12.00 Istruttori e Dan

16.00 – 18.00 Aikido per tutti

18.00 Esami

### **Domenica:**

09.00 – 11.00 Aikido per tutti

11.00 – 12.00 Istruttori e Dan

## COSTI

	Istr. e Dan	Kyu
<i>Sem. completo</i>	€ 80.00	€ 70.00
<i>Giovedì</i>	€ 35.00	€ 35.00
<i>Venerdì</i>	€ 25.00	€ 25.00
<i>Sab e Dom</i>	€ 55.00	€ 45.00
<i>Sabato</i>	€ 45.00	€ 40.00
<i>Domenica</i>	€ 30.00	€ 20.00

## COME ARRIVARE (vedi cartina allegata)

- Da **Arona** con la provinciale che sale a **Dagnente** e **Ghevio**.
- Da **Invorio Superiore** con la panoramica strada che transita per la frazione di **Ghevio**, **Silvera** fino a **Colazza** per poi scendere verso **Pisano**.
- Sempre da **Invorio**, per la provinciale dell'**Alto Vergante**, passando per **Ghevio**.
- Con l'autostrada **A26** - uscita **Meina**, quindi direzione per **Ghevio**, poi per **Pisano**.

**PER GLI ISCRITTI AL FONDO EUROPEO 2011 IL SEMINARIO E' GRATUITO**

Tutti i partecipanti al Seminario devono essere provvisti di copertura assicurativa

*Per tutte le informazioni:*

**PER LO STAGE DI AIKIDO:**

*Per informazioni: tel. (+39)....*

*Marisa tel. 3295442075*

*e-mail: [mari@kiaikidoitalia.org](mailto:mari@kiaikidoitalia.org)*

*e-mail: [segreteria@kiaikidoitalia.org](mailto:segreteria@kiaikidoitalia.org)*

*Moreno Maule tel. 3286677949*

*e-mail [moreno@kiaikidoitalia.org](mailto:moreno@kiaikidoitalia.org)*

*sito web: [www.kiaikidoitalia.org](http://www.kiaikidoitalia.org)*

*sito web: [www.aikidofonds.org](http://www.aikidofonds.org)*

**PERNOTTAMENTI PRESSO HOTEL "COLAZZA":**

**B&B "Colazza" € 20,00 a persona**

**POSSIBILITA' DI DORMIRE IN DOJO CON SACCO A PELO**

### **PROGRAMMA RIEPILOGATIVO**

*Giovedì mattina: pratica sportiva*

Pranzo al Circolo di Pisano € 10,00

*Giovedì pomeriggio: pratica sportiva*

Cena al Ristorante Colazza € 20,00

*Venerdì mattina:*

Escursione sul Lago Maggiore con pranzo sull'Isola dei Pescatori € 32,00\*

*Venerdì sera: pratica sportiva*

Pizza al Circolo Di Pisano (o menù alla carta)

*Sabato mattina: pratica sportiva*

Pranzo al Circolo di Pisano € 10,00

*Sabato pomeriggio: pratica sportiva*

Cena alla Trattoria S. Salvatore – Massino Visconti (NO) € 25,00

*Domenica mattina: pratica sportiva*

Pranzo al Circolo di Pisano € 10,00

*Domenica pomeriggio: rientro*

