

STAGE VACANZA

L'Associazione Atletica
KI AIKIDO ITALIA

Vi invita al

*Seminario Internazionale di Aikido con
Doshu Yoshigasaki*

02/03/04/05 Giugno 2011

Presso la palestra del Comune di Pisano



Comune di Pisano



PROGRAMMA

Giovedì:

10.00 – 12.30 Aikido per tutti

16.00 – 18.00 Aikido per tutti

Venerdì:

ritrovo alle 10,00 per

GITA SUL LAGO MAGGIORE

18.00 – 20.00 Aikido per tutti

Sabato:

09.00 – 11.00 Aikido per tutti

11.00 – 12.00 Istruttori e Dan

16.00 – 18.00 Aikido per tutti

18.00 Esami

Domenica:

09.00 – 11.00 Aikido per tutti

11.00 – 12.00 Istruttori e Dan

COSTI

	Istr. e Dan	Kyu
<i>Sem. completo</i>	€ 80.00	€ 70.00
<i>Giovedì</i>	€ 35.00	€ 35.00
<i>Venerdì</i>	€ 25.00	€ 25.00
<i>Sab e Dom</i>	€ 55.00	€ 45.00
<i>Sabato</i>	€ 45.00	€ 40.00
<i>Domenica</i>	€ 30.00	€ 20.00

COME ARRIVARE (vedi cartina allegata)

- Da **Arona** con la provinciale che sale a **Dagnente** e **Ghevio**.
- Da **Invorio Superiore** con la panoramica strada che transita per la frazione di **Ghevio**, **Silvera** fino a **Colazza** per poi scendere verso **Pisano**.
- Sempre da **Invorio**, per la provinciale dell'**Alto Vergante**, passando per **Ghevio**.
- Con l'autostrada **A26** - uscita **Meina**, quindi direzione per **Ghevio**, poi per **Pisano**.

PER GLI ISCRITTI AL FONDO EUROPEO 2011 IL SEMINARIO E' GRATUITO

Tutti i partecipanti al Seminario devono essere provvisti di copertura assicurativa

Per tutte le informazioni:

PER LO STAGE DI AIKIDO:

Per informazioni: tel. (+39)....

Marisa tel. 3295442075

e-mail: mari@kiaikidoitalia.org

e-mail: segreteria@kiaikidoitalia.org

Moreno Maule tel. 3286677949

e-mail moreno@kiaikidoitalia.org

sito web: www.kiaikidoitalia.org

sito web: www.aikidofonds.org

PERNOTTAMENTI PRESSO HOTEL "COLAZZA":

B&B "Colazza" € 20,00 a persona

POSSIBILITA' DI DORMIRE IN DOJO CON SACCO A PELO

PROGRAMMA RIEPILOGATIVO

Giovedì mattina: pratica sportiva

Pranzo al Circolo di Pisano € 10,00

Giovedì pomeriggio: pratica sportiva

Cena al Ristorante Colazza € 20,00

Venerdì mattina:

Escursione sul Lago Maggiore con pranzo sull'Isola dei Pescatori € 32,00*

Venerdì sera: pratica sportiva

Pizza al Circolo Di Pisano (o menù alla carta)

Sabato mattina: pratica sportiva

Pranzo al Circolo di Pisano € 10,00

Sabato pomeriggio: pratica sportiva

Cena alla Trattoria S. Salvatore – Massino Visconti (NO) € 25,00

Domenica mattina: pratica sportiva

Pranzo al Circolo di Pisano € 10,00

Domenica pomeriggio: rientro