

Fonds de solidarité AIKIDO

20.04. - 23.04.2007

Seminar mit Sensei Bruno Maule in Haigerloch (D) 20.04. - 22.04.2007

Die Lehrgänge von Bruno Maule bieten einem immer wieder die Gelegenheit, Neues zu lernen und Ki-Aikido aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Der Lehrgang in Haigerloch an diesem Wochenende war da keine Ausnahme. Davon ausgehend, dass das Vermitteln und Trainieren des üblichen Prüfungsprogrammes Aufgabe der Trainer ist, konzentrierte sich Bruno darauf, den Teilnehmern die Ursprünge und Entwicklung des Shin Shin Toitsu Aikido nahe zu bringen.



So lernten wir die martialisch ausgeführten Formen von Katatedori kennen, wie sie zu Zeiten der Samurai eingesetzt wurden. Und das führte einem die durchaus brutale und schnelle Effektivität vor Augen. Langsam entwickelten sich die Techniken dem Geist des Ki-Aikido gemäß zu den heute üblichen, ohne dabei diese grundlegende Effizienz und Präzision zu verlieren. Dieses Erarbeiten und Einüben der verschiedenen Variationen verdeutlichte die Bedeutung der einzelnen Abläufe der Technik (sowie des eigentlichen Sinnes der so häufig eingesetzten Atemi).

Bruno betonte die Wichtigkeit, die üblichen Wege und Ausführungsformen auch beim Training zu verlassen und neue Variationen und Möglichkeiten zu entdecken, um in seinen Reaktionen und im Geist flexibel und anpassungsfähig zu bleiben.



Von Kindern und Eltern gleichermaßen begeistert aufgenommen wurde das Kindertraining, das inzwischen immer regeren Zulauf erhält. 25 Kinder aller Altersstufen und Grade nahmen schon zum dritten Mal voller Feuereifer teil. Diese Stunde ist immer wieder ein besonderes Erlebnis.

1 Shoden und 6 Chuden legten erfolgreich ihre Prüfung ab: René Recktenwald, Lisbeth Sattler-Möller, Martinus Merz, Jean-Jacques Greuter, Ronny Engelke, Sven Eppacher und Leonard Rolle.

Ab dem nächsten Lehrgang werden die derzeitigen 3. Dan die Möglichkeit erhalten, jeweils selber eine Stunde zu halten. Denn inzwischen gibt es so viele Mitglieder im Fondo, dass Bruno nicht mehr alle Lehrgänge selber halten kann und die künftigen 4. Dan einige davon übernehmen werden.

Es war ein wunderbarer Lehrgang voller neuer Eindrücke und Möglichkeiten. Es war ein wunderbarer Lehrgang bei dem (natürlich) auch das Kulinarische und Soziale nicht zu kurz kam. Und es war ein wunderbarer Lehrgang, der auf weitere wunderbare hoffen lässt.



Text: Sandra Opizzo, Fotos: Bernhard Boll

■ ■ Seminar avec Sensei Bruno Maule à Haigerloch (D) 20.04. - 22.04.2007

Les stages avec Bruno Maule offrent toujours la possibilité de découvrir du nouveau et de regarder le Ki-Aikido sous divers angles. Le stage à Haigerloch ce weekend n'en n'était pas une exception. Présumant que l'enseignement du programme standard des examens soit fait dans les cours réguliers, Bruno c'est concentré sur le projet de rendre accessibles les racines et le développement du Shin Shin Toitsu Aikido aux participants du stage.

Ainsi nous avons appris les formes martiales de Katatedori tel que pratiquées du temps des Samurai, avec leur effectivité brutale et expéditive. Peu à peu les techniques se sont développées dans l'esprit du Ki-Aikido jusque à ce qu'elles sont devenues aujourd'hui, sans pour autant perdre leur effectivité et précision de base. Ce travail avec les différentes variations possibles nous a fait réaliser l'importance de chaque mouvement dans la technique (et du sens principal des Atemi si souvent utilisés).



Bruno a souligné l'importance de quitter les chemins habituels dans l'entraînement et de découvrir de nouvelles variations et possibilités, de manière à rester souple et adaptatif dans ses réactions et dans son esprit.

Pour la troisième fois déjà Bruno a dirigé ici une leçon spéciale pour enfants ; tant les parents que les enfants eux-mêmes en sont enthousiastes, tel que le montrent les chiffres croissants de participants. Cette fois-ci, vingt-cinq enfants

de tout age et grade sont venus sur le tatami ; c'était comme toujours une leçon exceptionnelle.

Un Shoden et six Chuden ont passé leurs examens avec succès : René Recktenwald, Lisbeth Sattler-Möller, Martinus Merz, Jean-Jacques Greuter, Ronny Engelke, Sven Eppacher et Leonard Rolle.

Dès le prochain stage les 3èmes Dan actuels auront la possibilité de préparer chacun une heure d'entraînement. Comme le Fonds continue à croître, Bruno n'est plus disposé à diriger tous les stages lui-même ; les futurs 4èmes Dan devront en prendre en charge quelques-uns.

C'était un stage magnifique plein de nouvelles impressions et possibilités. C'était un stage magnifique avec ses côtés sociaux et gastronomiques (évidemment). Et c'était un stage magnifique, qui sera suivi par d'autres tout aussi magnifiques.